



МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ.

(категория малоимущих и многодетных)

Понедельник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Огурцы свежие порционные	50	0,4	0,1	1,3	7
№110-1994	Борщ из свежей капусты	250/25	14,5	14,8	12,9	253
№416-1994	Биточки из свинины	2/50	17,2	16,6	17,6	284
№215-1994	Рагу из овощей	200	4,4	9,6	19,6	192
	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,3	19,7	94
	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	26,7	139
	Компот из сухофруктов	200	0,6		31,6	130
Итого:			45,45	42,4	129,4	1092

Заведующая столовой ГПОУ ЯО Рыбинский
лесотехнический колледж

Н.Я. Платонова

Согласовано:
 Директор Шаров В.Н.



МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ.

(категория малоимущих и многодетных)

Вторник

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12
120	Щи из свежей капусты	250/25/10	14,2	12,8	9,6	222
422	Тефтели с соусом	115/75	11,7	15,1	19,9	268
465	Рис отварной	200/5	4,8	19,4	52,0	298
	Хлеб ржаной	40	5,3	26,7	26,7	94,
	Хлеб пшеничный	80	3,05	19,7	19,7	139
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3		15,2	63
Итого:			39,95	48,7	145	1096

Заведующая столовой ГПОУ ЯО Рыбинский
 лесотехнический колледж



Н.Я. Платонова

Согласовано:
 Шаров В.Н.
 Директор



МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ.

(категория малоимущих и многодетных)

Среда

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Огурцы свежие порционные	50	04	0,1	1,3	7
131	Суп картофельный с рыбой	250/35	11,4	3,3	23,7	174
390	Мясо тушеное	50/75	16,5	15,3	4,6	221
463	Греча отварная	200	11,4	8,00	50,4	324
	Хлеб Пшеничный	80	3,05	03	19,7	94
	Хлеб ржаной	40	5,3	1,0	26,7	139
558	Компот из сухофруктов	200	0,6		31,6	130
Итого:			48,65	28	158	1089

Заведующая столовой ГПОУ ЯО Рыбинский
 лесотехнический колледж



Н.Я. Платонова

Согласовано:
 Директор Шаров В.Н.



МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ.

(категория малоимущих и многодетных)

Четверг

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12
129	Рассольник Ленинградский	250/25	10,1	9,7	20,7	200
330	Шницель Рыбный	100	15,9	11,4	10,1	208
472	Картофельное пюре	250	4,2	6,4	29,4	194
	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,3	19,7	94
	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	26,7	139
	Чай с сахаром	200	0,3		15,2	63
Итого:						910

Заведующая столовой ГПОУ ЯО Рыбинский

лесотехнический колледж



Н.Я. Платонова



Согласовано:

Директор Шаров В.Н.

МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ.

(категория малоимущих и многодетных)

Пятница

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
131	Суп Картофельный смясными фрикадельками	250/25	8,5	6,4	16,2	175
387	Печень по-строгановски	50/50	13,1	10,6	6,8	176
469	Макароны отварные смаслом	200	7,2	5,6	39,4	246
	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,3	19,7	94
	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	26,7	139
591	Кисель из концентрата	200	0,1	0,1	29,2	119
Итого:						1002

Заведующая столовой ГПОУ ЯО Рыбинский

лесотехнический колледж

Н.Я. Платонова