

СОГЛАСОВАНО:

Директор



В.Н.Шаров

МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Салат из огурцов	50	0,4	0,1	1,3	7
110- 1994	Суп гороховый	250/25	14,5	14,8	12,9	253
416- 1994	Котлета жареная	1/50	17,2	16,6	17,6	284
215- 1994	Картофельное пюре	200	4,4	9,6	19,6	192
	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,3	19,7	94
	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	26,7	139
	Компот из сухофруктов	200	0,6		31,6	130
ИТОГО	150 руб.		45,5	42,4	129,4	1092

Заведующая столовой ГПОУ ЯО

Рыбинский лесотехнический колледж



Н.Я. Платонова

СОГЛАСОВАНО:

Директор  В.Н.Шаров

МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ВТОРНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12
120	Щи из свежей капусты	250/25/10	14,2	12,8	9,6	222
422	Тефтели с соусом	115/75	11,7	15,1	19,9	268
465	Рис отварной	200/5	4,8	19,4	52,0	298
	Хлеб ржаной	40	5,3	1,0	26,7	94
	Хлеб пшеничный	80	3,05	0,3	19,7	139
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3		15,2	63
ИТОГО	150 руб.		39,95	48,7	145	1096

Заведующая столовой ГПОУ ЯО

Рыбинский лесотехнический колледж  Н.Я. Платонова

СОГЛАСОВАНО:

Директор



В.Н.Шаров

МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

СРЕДА

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Огурцы свежие порционные	50	0,4	0,1	1,3	7
131	Суп картофельный с рыбой	250/35	11,4	3,3	23,7	174
390	Мясо тушеное	50/75	16,5	15,3	4,6	221
463	Греча отварная	200	11,4	8,00	50,4	324
	Хлеб ржаной	40	5,3	1,0	26,7	94
	Хлеб пшеничный	80	3,05	0,3	19,7	139
558	Компот из сухофруктов	200	0,6		31,6	130
ИТОГО	150 руб.		48,65	28	158	1089

Заведующая столовой ГПОУ ЯО

Рыбинский лесотехнический колледж



Н.Я. Платонова

СОГЛАСОВАНО:
Директор  В.Н.Шаров

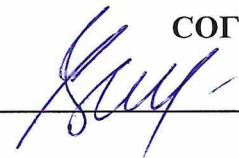
МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
24	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12
129	Рассольник Ленинградский	250/25	10,1	9,7	20,7	200
330	ЗРАЗА	70	15,9	11,4	10,1	208
472	Картофельное пюре	250	4,2	6,4	29,4	194
	Хлеб ржаной	40	5,3	1,0	26,7	94
	Хлеб пшеничный	80	3,05	0,3	19,7	139
	Чай с сахаром	200	0,3		15,2	63
ИТОГО	150 руб.		39,45	28,9	123,7	910

Заведующая столовой ГПОУ ЯО

Рыбинский лесотехнический колледж  Н.Я. Платонова

СОГЛАСОВАНО:
Директор  В.Н.Шаров

МЕНЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
131	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	8,5	6,4	16,2	175
387	Печень по- строгановски	50/50	13,1	10,6	6,8	176
469	Макароны отварные с маслом	200	7,2	5,6	39,4	246
	Хлеб ржаной	40	5,3	1,0	26,7	94
	Хлеб пшеничный	80	3,05	0,3	19,7	139
591	Кисель из концентрата	200	0,1	0,1	29,2	119
ИТОГО	150 руб.		37,25	24	138	949

Заведующая столовой ГПОУ ЯО

Рыбинский лесотехнический колледж  Н.Я. Платонова